



# National Mental Health Strategy For Lebanon (2024 - 2030)

## EXECUTIVE SUMMARY

There is a lot that can be done to promote and protect mental health for all populations and help people going through difficult times, and we all have a role to play. This strategy is a roadmap spanning over a 7-year period, to guide the Ministry of Public Health (MOPH) and all relevant stakeholders, to synergize efforts towards improving mental health in Lebanon. Especially in our country context, improving mental health also requires addressing the social, economic, and political factors, all of which are determinants that negatively impact mental health and hinder recovery.

The development of the strategy involved a comprehensive approach to address key questions. Firstly, an assessment of the country's mental health landscape was conducted, encompassing burden of diseases and needs, and the current system available to respond to these needs, as well as review of efforts done so far to identify areas of action that require sustainment or enhancement. Furthermore, consultations with local experts and stakeholders including persons with lived experience were conducted to inform the strategy's priorities. The strategy was also shaped by insights derived from international guidelines, including WHO guidelines and evidence-based recommendations. Special attention was given to selecting approaches that were contextually relevant and adaptable to the local context. Finally, the strategy was shared with the public for further input and refinement.

The strategy comprehensively addresses all building blocks of the mental health system to improve the overall mental health of individuals and prevent mental disorders, with a focus on the below key topics:

1. Ensure there is more awareness about mental health and less misconceptions, and that interventions that are proven to help in preventing mental ill health are increasingly adopted and implemented. This includes emphasizing the importance of addressing the political and socio-economic determinants of mental health.
2. Empower and equip individuals with the necessary resources, knowledge, skills, and support systems to protect their mental health and to access available services when needed.
3. Ensure that individuals with mental health conditions can access high-quality care as soon as they need it, regardless of their place of residence.
4. Support health care providers and all relevant professionals in doing their jobs, through evidence-based capacity-building as well as through supporting them in safeguarding their own mental health.
5. Limit and prevent harmful practices during the provision of mental health services that violate human rights and quality principles.
6. Bolster the availability of data and the implementation of helpful research to inform and reinforce efforts aimed at enhancing mental health across the country.
7. Establish the appropriate legal frameworks, policies, and funding mechanisms to support the strengthening of the mental health system.
8. Integrate the views, perspectives, and preferences of persons with lived experience in the design and development of services and related policies and practices.

Each of these topics has specific actions planned to be implemented to make the needed improvements in the country.





# Stratégie Nationale de Santé Mentale pour le Liban (2024-2030)

## RÉSUMÉ EXÉCUTIF

Nous avons la capacité d'accomplir beaucoup, chacun de nous ayant un rôle à jouer dans le renforcement et la préservation de la santé mentale pour toutes les catégories de population, ainsi que dans l'aide des individus traversant des périodes difficiles. Cette stratégie est une feuille de route s'étalant sur sept ans visant à guider le ministère de la santé publique ainsi que toutes les parties prenantes concernées, et à mobiliser les efforts en vue d'améliorer la santé mentale au Liban. Dans le contexte libanais en particulier, l'amélioration de la santé mentale nécessite également la considération des facteurs sociaux, économiques et politiques qui ont un impact négatif global sur la santé mentale et entravent le processus de rétablissement.

Le développement de cette stratégie s'est basé sur une approche globale visant à traiter les questions fondamentales. Nous avons d'abord réalisé une évaluation de la situation de la santé mentale dans le pays, y compris la charge de morbidité et des besoins, ainsi qu'une évaluation du système actuellement disponible pour répondre à ces besoins. Nous avons également passé en revue les efforts déjà déployés afin d'identifier les domaines à maintenir et ceux nécessitant des améliorations. De plus, des consultations ont été menées avec des experts et des parties prenantes locales, y compris des personnes ayant une expérience vécue, dans le but de guider le processus de définition des priorités stratégiques. La stratégie s'est inspirée des lignes directrices internationales, y compris les recommandations de l'organisation mondiale de la santé et d'autres basées sur des preuves. Nous avons veillé à sélectionner des approches adaptées et adaptables au contexte local. Enfin, la stratégie a été publiée et présentée au public pour recueillir des observations et effectuer des ajustements.

La stratégie aborde tous les fondements du système de santé mentale en vue d'améliorer la santé mentale générale des individus et de prévenir les troubles mentaux, en mettant l'accent sur les sujets principaux suivants :

1. Sensibilisation développée à la santé mentale, réduction des idées fausses et adoption et mise en œuvre d'interventions prouvées efficaces pour prévenir les troubles mentaux, en soulignant l'importance du traitement des facteurs politiques, sociaux et économiques qui affectent la santé mentale.
2. Autonomisation des individus en leur fournissant les ressources, connaissances, compétences et systèmes de soutien nécessaires pour protéger leur santé mentale et accéder aux services disponibles au besoin.
3. Accès assuré des personnes souffrant de troubles mentaux à des soins de haute qualité dès qu'ils en ont besoin, quel que soit leur lieu de résidence.
4. Soutien des prestataires de soins de santé ainsi que tous ceux travaillant dans ce domaine dans l'exercice de leurs fonctions, en renforçant leurs capacités basées sur des preuves et en veillant à leur propre santé mentale.
5. Réduction et prévention des pratiques préjudiciables qui violent les droits de l'homme et les principes de qualité dans la prestation de services de santé mentale.
6. Renforcement de la disponibilité des données et la mise en œuvre de recherches utiles pour orienter et soutenir les efforts visant à améliorer la santé mentale à travers le pays.
7. Élaboration de cadres juridiques, politiques et mécanismes de financement appropriés pour soutenir le renforcement du système de santé mentale.
8. Intégration des opinions, points de vue et préférences des personnes ayant une expérience vécue dans la conception et le développement de services, politiques et pratiques connexes.

Des mesures spécifiques ont été planifiées pour mettre en œuvre chaque sujet afin d'apporter les améliorations nécessaires dans le pays.





# الإستراتيجية الوطنية للصحة النفسية في لبنان (٢٠٢٤-٢٠٣٠)

## ملخص تنفيذي

يمكننا القيام بالكثير ولكلّ منا دوره في تعزيز وصون الصّحة النفسية لكافة الفئات السكّانية وفي مساعدة الأفراد الذين يمرون بأوقات عصيبة. وتعتبر هذه الاستراتيجية خارطة طريق تمتدّ على سبع سنوات هدفها توجيه وزارة الصحة العامة وكافة أصحاب المصلحة المعنيين وحشد الجهود من أجل تحسين الصّحة النفسية في لبنان. وفي لبنان بشكل خاص، يتطلّب تحسين الصّحة النفسية أيضًا معالجة العوامل الاجتماعية والاقتصادية والسياسية التي تؤثر جميعها سلبيًا على الصّحة النفسية وتعيق عملية التعافي.

وقد بُنيت عملية وضع الاستراتيجية على مقارنة شاملة تسعى إلى معالجة مسائل أساسية. فقد أجرينا أولًا تقييمًا لوضع الصّحة النفسية في البلد بما فيه عبء الأمراض والاحتياجات وتقييمًا للنظام المتوقّر حاليًا للاستجابة لهذه الاحتياجات. كما وتمّ استعراض الجهود المبذولة حتى الآن وذلك بهدف تحديد مجالات العمل التي يجب المحافظة عليها وتلك التي تحتاج إلى تحسين. وعلوّة على ذلك، أُجريت مشاورات مع خبراء وأصحاب مصلحة محليين منهم أشخاص ذات تجربة معاشة بهدف إرشاد عملية تحديد أولويات الاستراتيجية. كما وقد استرشدت الاستراتيجية بالمبادئ التوجيهية الدولية، بما في ذلك إرشادات منظمة الصحة العالمية وتوصيات أخرى قائمة على الأدلّة. وقد حرصنا على اختيار المقاربات المناسبة والقابلة للتكييف مع السياق المحلي. وأخيرًا، تمّ نشر الاستراتيجية وطرحها على الجمهور لجمع الملاحظات والقيام بالتنقيح.

وتتناول الاستراتيجية كافة أسس نظام الصّحة النفسية بهدف تحسين صّحة الأفراد النفسية بشكل عام والوقاية من الاضطرابات النفسية، مع التركيز على المواضيع الرئيسية الواردة أدناه:

1. ضمان زيادة الوعي حول الصّحة النفسية والحدّ من المفاهيم الخاطئة واعتماد وتنفيذ التدخلات المثبتة فعاليتها في الوقاية من مشاكل الصّحة النفسية. ويشمل ذلك التأكيد على أهميّة معالجة العوامل السياسية والاجتماعية والاقتصادية التي تؤثر على الصّحة النفسية.
2. تمكين الأفراد وتزويدهم بالموارد والمعارف والمهارات اللازمة وبأنظمة الدعم التي من شأنها حماية صحتهم النفسية وتأمين نفاذهم إلى الخدمات المتاحة عند الحاجة.
3. ضمان نفاذ الأفراد الذين يعانون من اضطرابات نفسية إلى رعاية عالية الجودة فور حاجتهم إليها، بغضّ النظر عن مكان إقامتهم.
4. دعم مقدمي الرعاية الصحية وكافة العاملين في هذا المجال في أداء وظائفهم، من خلال بناء القدرات القائم على الأدلة وكذلك من خلال مساعدتهم على صون صحتهم النفسية.
5. الحدّ والوقاية من الممارسات الضارة التي تنتهك حقوق الإنسان ومبادئ الجودة عند توفير خدمات الصّحة النفسية.
6. تعزيز توافر البيانات وتنفيذ البحوث المفيدة التي من شأنها إرشاد ودعم الجهود الرامية إلى تعزيز الصّحة النفسية في كافة أنحاء البلاد.
7. وضع الأطر القانونية والسياسات وآليات التمويل المناسبة لدعم تعزيز نظام الصّحة النفسية.
8. دمج آراء ووجهات نظر وتفضيلات الأشخاص ذوي التجربة المعاشة في تصميم وتطوير الخدمات والسياسات والممارسات ذات الصلة.

لقد تمّ التخطيط لتنفيذ إجراءات خاصة بكل موضوع من هذه المواضيع وذلك لإجراء التحسينات اللازمة في البلد.

